

AGGIORNAMENTI
E NOVITA
DELL'ASSOCIAZIONE
HABDEN NGAM
DJANGO E ...
TANTO ALTRO

HANGAD NEWS

ANNO I N° 1

MARZO 2023

PIU ENERGIA SOLARE E...

Grazie alla Caritas Sant'Antonio di Padova, tra Dicembre e Gennaio 2023 si è potuto realizzare il progetto "Energia Solare al Centro Habden Ngam Django" consistente nell'installazione di una micro centrale solare per fornire al Centro Hangad un'energia elettrica più regolare, economica, rinnovabile e a positivo impatto ambientale.

I continui tagli elettrici che hanno caratterizzato tutto il 2022 sono stati il motivo alla base di questo progetto, la cui ricaduta ha dato i seguenti risultati:

Ambiente più pulito ed ecologico; risposta efficace agli incessanti tagli di corrente; risparmio significativo sui costi dell'energia elettrica; maggiore autonomia economica dell'Associazione; progresso del panificio sociale, settore che ha subito i maggiori danni a causa delle costanti interruzioni; miglioramento delle condizioni per lo svolgimento delle attività legate all'uso di corrente elettrica, in modo particolare la formazione in Taglio & Cucito. A questi va aggiunta la sicurezza del Centro e del quar-

tiere che, grazie all'impianto solare, sono attualmente dotati di illuminazione notturna.



...PIU ACQUA PER TUTTI

Il sottoterra della città di Ngaoundere è ricco di falde acquifere, ma nonostante questa grande risorsa non esistono sufficienti pozzi che -



consentano alla popolazione di accedere all'acqua potabile e pulita; allo stesso tempo la canalizzazione della SNEC Società Nazionale delle Acque del Camerun - è insufficiente e inefficace. La maggior parte della

popolazione raccoglie acqua dalle paludi o in pozzi scavati manualmente che raggiungono mediamente una profondità di 8 metri e che, nella maggior parte dei casi, diventano recipienti d'acqua stagnante durante la stagione delle piogge.

IL Centro Giovani di Habden Ngam Django è dotato di un pozzo elettrico per lo svolgimento delle attività e il fabbisogno di chi vi lavora. Dalla sua apertura, nel 2018, l'Associazione ha concesso volentieri alle persone del quartiere di poter usufruire del pozzo. Tuttavia, per questioni di fabbisogno e di sicurezza è stato ideato il progetto "Acqua per tutti" per la costruzione di un pozzo manuale ad uso comune, all'esterno del Centro e su

un terreno di proprietà di Hangad, con gli obiettivi di garantire alla popolazione un accesso regolare all'acqua, offrire acqua potabile e pulita e, di conseguenza, migliorare la salute e le condizioni igieniche delle persone.

Con il sostegno dell'ente Europa Terzo Mondo (ETM) di Ispra e di amici, tra Febbraio e Marzo anche questo progetto è diventato realtà.



IN QUESTO NUMERO

FORMAZIONE 2
IN TAGLIO E
CUCITO

LA SARTORIA 2
IN CAMERUN

LO SPORT PER 3
BEN ESSERE E
BEN FARE

CULTURA 4

PER GLI AMANTI 4
DEL CINEMA

INFO 4
HANGAD

CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE IN TAGLIO E CUCITO



La formazione in Taglio & Cucito dell'Associazione Habden Ngam Django avviata nell'Ottobre del 2016, ha ottenuto, il 5 maggio 2021, la sua prima approvazione (rinnovabile ogni tre anni) dallo Stato Camerunese. L'anno di formazione 2022/2023 è iniziato lo scorso Ottobre con 10 conferme per il secondo anno e 18 nuove allieve. In totale 28 giovani (1 ragazzo e 27 ragazze) che aspirano a diventare sarti professionisti.

Il programma formativo è composto dai seguenti corsi: Corsi teorici di taglio; taglio pratico; cucito;

tecnologia tessile; disegno di moda; manutenzione di base; inserimento alla vita professionale.

La formazione prevede una durata di due anni, uno stage professionale di 6 settimane e un esame finale per ottenere un attestato.

Gli studenti che lo desiderano possono partecipare a un esame organizzato dal Ministero del lavoro e della formazione professionale per conseguire un Diploma di qualificazione professionale.

L'equipe di formazione è composta da due insegnanti per le discipline

di taglio e cucito (Leticia e Angeline nelle foto) e un insegnante per il corso di inserimento alla vita professionale (Thomas).



“ Una formazione di qualità e una buona dose di passione sono la chiave del successo. »

La sartoria in Camerun

La moda Africana è famosa soprattutto per i suoi coloratissimi e vivaci tessuti.

In Cameroun, gli abiti occidentali occupano parte del mercato, ma l'abitudine di farsi confezionare vestiti su misura, non solo nei momenti di festa, resta ancora molto frequente.

Tale situazione, fa della sartoria uno dei lavori ancora molto richiesti.

Sono numerose le persone che praticano questo mestiere nelle città come nei villaggi, sia a domicilio sia in piccoli ateliers, ma poche sono professioniste.

Questo deficit permette, a chi frequenta una formazione di qualità e allo stesso tempo ha una buona dose di passione, di essere competitivo sul mercato e di conseguenza trovare nella sartoria la chiave del successo per una vera professione contribuendo al miglioramento della propria qualità di vita sia privata che sociale.



Nella foto visita degli studenti del secondo anno all'atelier di Aicha e Rosine, due ex allieve del centro HANGAD.

Lo sport, da sempre ha una grande valenza educativa e una significativa funzione sociale. Per i più giovani l'attività sportiva è come un gioco che consente loro di divertirsi, scoprendo e allenando gradualmente le proprie abilità e permettendo lo sviluppo della stima di sé. In un reciproco confronto e riconoscimento con le capacità' altrui essi imparano a vivere lo sport come una disciplina attraverso cui conoscere e sviluppare grandi valori, tra questi: la collaborazione, il rispetto, la lealtà, l'uguaglianza, l'amicizia e l'impegno necessario per il raggiungimento di un obiettivo comune.

Lo sport rafforza la volontà, la costanza e il senso di responsabilità offrendosi come alternativa positiva a situazioni di marginalità, disinteresse, noncourage di sé e dell'altro.

In ogni parte del mondo e in differenti condizioni di vita, si osserva la tendenza di giovani e meno giovani ad aggregarsi con altri per prendersi cura del proprio benessere psicofisico o per realizzare le proprie passioni.

Anche in Cameroun e in particolar modo nella città di Ngaoundere, l'attività fisica è un evidente bisogno per le persone; soprattutto le generazioni più giovani, sempre più e in maggior numero, chiedono di poterlo praticare al meglio e in spazi idonei. La mancanza di infrastrutture, di organizzazioni sportive e la non consapevolezza dei benefici sopra citati, impediscono a questo settore di raggiungere i risultati educativi e sociali di cui può essere l'artefice.

Per tali ragioni, l'Associazione Habden Ngam Django nel gennaio 2021 ha creato un piccolo centro sportivo iniziando da un campo di basket. In questo spazio e con l'aiuto di esperti, si è

dato vita a una scuola basket (attualmente conta 15 iscritti/e in età 10/16 anni) e si organizzano campionati ed eventi sportivi durante tutto l'anno.

Per mezzo dello sport Habden desidera contribuire allo sviluppo dei valori sopracitati ritenendoli fondamentali per una sana crescita dell'individuo e indispensabili per la

collettività e il progresso locale. Allo stesso tempo, intende offrire opportunità per tutti quei talenti nascosti che forse un giorno, potranno intraprendere lo sport come attività professionista.



Triangolo di Basket organizzato il 10 febbraio 2023 dalla Scuola basket dell'Associazione in occasione della festa Nazionale della Gioventù .



Premiazione della prima edizione del torneo di calcio a cinque « All Star CUP » realizzato tra dicembre e febbraio 2023

Fare sport per te cosa significa?

«Fare sport mi fa sentire meglio con me stessa, e mi aiuta a sbarazzarmi dalle fatiche quotidiane.»

ANITA 21 anni

Il Basket è la mia passione! Mentre gioco sono contento, specialmente quando posso praticarlo con i miei amici»

KEVIN 14 anni

Quando gioco a basket mi sento libero da certe preoccupazioni, mi sento apprezzato e considerato dagli altri con cui entro in armonia»

WILFRID 23 anni

«Pratico sport soprattutto per tenermi in forma e trovare un mio equilibrio sotto tutti i punti di vista»

ESTHER 22 anni

ASSOCIAZIONE HABDEN NGAM DJANGO

Luogo: Ngaoundere-Cameroun
tel. 00237697300819

email: habdenngamdjango@gmail.com

page Facebook: Habden Ngam Django

IBAN: CM21 10002000379000059207495

Titolare del conto: ASSOCIAZIONE
HABDEN NGAM DJANGO

Code SWIFT BCMACMCX



PER GLI AMANTI DEL CINEMA

Hangad consiglia:

"IL RAGAZZO CHE CATTURÒ IL VENTO"

Un film di Chiwetel Ejiofor

(tratto da una storia vera)

Contro tutte aspettative un giovane del Malawi di 13 anni, inventa un sistema ingegnoso per salvare la sua famiglia e

Habden Ngam Django, è un'Associazione africana, laica senza fini di lucro. Nasce nel 2015 a Ngaoundere, in Camerun con lo scopo di intervenire a favore dello SVILUPPO INTEGRALE dei GIOVANI, attraverso proposte educative e formative, accompagnandoli a prendere coscienza delle proprie capacità personali e responsabilità sociali utili per un PROGRESSO LOCALE.

Il 16 luglio 2016 viene legalmente riconosciuta dallo Stato camerunese.

OBIETTIVI dell'Associazione

- ⇒ Ridurre il tasso di disoccupazione giovanile.
- ⇒ Realizzare percorsi professionali e accompagnare all'autonomia personale dopo la formazione.
- ⇒ Sensibilizzare i giovani sui rischi sociali.
- ⇒ Avviare i giovani all'imprenditoria.
- ⇒ Promuovere la scolarizzazione, i valori culturali, artistici e sportivi.
- ⇒ Realizzare attività di autofinanziamento per un'autonomia economica

PROPOSTE CULTURALI E INCONTRI A TEMA

Con il Concerto di fine anno, realizzato dalla Corale Gospel Singer di Ngaoundere, HANGAD ha promosso una serie di iniziative culturali, sportive e conferenziali per animare i momenti significativi del 2023; in particolare, la settimana dedicata alla Festa Nazionale della Gioventù che si celebra l'11 febbraio e la settimana dedicata alle donne per l'8 marzo.

Il programma per la Festa della Gioventù si è svolto con un atelier di formazione sulla realizzazione del sapone liquido, un mini torneo di Basket tra la scuola dell'Associazione e altre realtà sportive della città', un Cineforum sul film " Il ragazzo che catturò il vento" , la giornata conclusiva dei tornei di calcietto.

La settimana della donna è stata animata da una sfilata di moda realizzata dagli allievi della scuola di Taglio & Cucito, una tavola rotonda

sul tema "La donna nella vita economica della casa e nel mondo del lavoro" e, per concludere, il Cinema sotto le stelle con il film " The woman King".

La risposta positiva della popolazione giovanile e non solo, motiva Habden Ngam Django ad investire tempo e risorse per questo tipo di



proposte che creano buon umore, favoriscono coesione e allo stesso tempo riflessione.

